中医药现代化过程中的问题

[这就是中国](javascript:void(0);)

**这就是中国**

微信号 mhshHome

功能介绍 东方卫视《这就是中国》节目官方账号 每周一晚22:00东方卫视播出

2021-05-18[原文](https://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzA5NTI5ODk3NA==&mid=2651171605&idx=3&sn=57a2418682285ea84471c45f951d1225&chksm=8bb07fe4bcc7f6f2ea60efed86768eff03f47d00b0343c3e645503e7a3ebc2966d16b48792c5&scene=27#wechat_redirect&cpage=23)

收录于话题

点击上方“蓝字”，发现更多精彩。

**让我们一起读懂中国，读懂世界**

主持人  |   何婕

嘉宾

张维为  |   复旦大学中国研究院院长

张伯礼  |  “人民英雄”国家荣誉称号的获得者、中国工程院院士、天津中医药大学 教授

主持人何婕：其实大家生活中多少也都知道，接触过中医药，现场我很想做个调查，问一问我们的观众朋友，观众朋友特别年轻，所以问问大家对中医药平时有没有接触，有接触的先举个手，给我看看，了解一下。哇，那么多，没接触过的倒是少数了。好，再问个问题，接触下来感觉还挺有效果的，就有感觉的。我看了一下，基本上，基本上都是，可能只有少数。这个很有意思，大家说明在生活当中中医药接触得很普遍，但是就是您刚刚说的，总有人可能会有这个困惑，就是咱们怎么去表达，怎么去触摸，就这一点我特别想听听张院士进一步来给大家解释解释，怎么去触摸，去理解，去深度地把握中医药？

张伯礼：总书记说中医药是中华文明的瑰宝，也是打开中华古代文明的钥匙，它是古代的一种健康医学，或者说它有哲学的底蕴，所以过去古代也讲大医治国。我们小医治病，我是小医，是治病。

主持人何婕：您谦虚。

张伯礼：是，是，所以这个它很多有哲学的理念。中医实际它并不神秘，我们日常生活里处处都有。实际刚才像我讲的，很多我们食物里边也有食性，食性本身这就是中医的理念。

**张伯礼院士科普**

**真正的“春捂秋冻”**

张维为：医食同源。

张伯礼：医食同源，所以我们在日常当中，生活保健当中，都有很多中医的理念。例如我们大家都知道叫“春捂秋冻”。

主持人何婕：其实想想也是中医的概念。

张伯礼：其实就是中医的理念。

主持人何婕：对。

张伯礼：但是，细节你又不懂，春捂，捂什么？捂上火了，捂下不捂上。

主持人何婕：哦，有这么一说，不是全身都捂。

张伯礼：不是全捂，你捂就上火了，是捂下。捂下是哪呢？腰以下，这种地方怕凉。

主持人何婕：裤子得穿厚。

张伯礼：裤子得穿厚。

主持人何婕：哦，是这个样子。

张伯礼：一定是脚，脚要穿厚。为什么？我们中医讲足为肾之根，足为阳之根，人的阳气在下边，所以一定要护住这个阳气，所以是捂，捂下边，不捂上边。然后是**秋冻，冻哪儿呢？这个有讲究了，也是这个冻一定是冻下不冻上。**为什么要冻它一点呢？它是激活人的治病的潜能，把人体的本身抵抗疾病的能力刺激出来，是这样。

主持人何婕：我明白了，“春捂秋冻”，你看平时生活中大家都知道的一条生活常识，它就有中医的道理。可是，很多人他对中医还是不太了解，或者平时接触也少，大家的困惑可能就是说我怎么用现代人的习惯的那种方式，能证明给我看，咱们用什么样的方法可以让他们迅速地打开困惑？

张伯礼：我觉得这是两个方面的问题，**第一个，我也是作为人大代表，十年前就提出来，要把中医药进校、进课堂，让中医药从娃娃抓起，让大家热爱自己的文化，从小知道一些中医的知识**。但是中医进学校、进课堂不是培养中医，是培养我们健康的生活方式。

主持人何婕：对。

张伯礼：是培养一些养生的知识，同时，懂得中国的国学，懂得中医的一些文化。**第二，中医讲究和为贵，**所以它用的药不是单味药，是一个方剂，它不是简单的相加，它是一个有秩之师，先用哪个，后用哪个，哪个是为主药，哪个是为帮忙的，它很讲究，这是一套中医的学问。看一个问题一定要全面、客观，所以叫整体观念，实际我们中国人的很多理念跟中医都是息息相关的，只是你不自觉，所以一个好的中医应该也是一个好的管理者，差不多如此。

张维为：我前面讲中国道路、中国模式，它这个基本思路是整体思维，动态平衡。

主持人何婕：是啊。

张维为：凡事讲一个度，掌握火候，这中医里过来的，中国哲学。

主持人何婕：对，在抗疫的时候，张教授经常讲这些概念，来分析我们的抗疫背后，咱们的制度优势，一些好的做法。

张伯礼：对。

主持人何婕：另外还有个问题，在抗疫当中您也说的，咱们也给国外的一些有需要的国家，我们也送过一些中药的，比如说汤剂或者方剂，我们其实也挺想知道的，因为中医它也希望能够走向国际。想问问您，他们对中医的接受度到底是一种什么样的状况？

张伯礼：刚才有一句话，我有些异议。中医药特别想走向国际。

主持人何婕：未必那么想走向。

张伯礼：对，我不那么认为。我**觉得中医走向国际，或者是一个过程，这个不能操之过急。**咱也不能太急切了，急切会让别人多想，以为我们要怎么怎么着。我们好东西，人家要我就给你，你不要，不要就先不要，咱自己用就行了，慢慢的，这个是金子总要发光的，好的东西早晚被人认识。假设全世界都认识中医药的好，都要用的话，我们的药不够用的。

张维为：没错，没错。

**屠呦呦发现青蒿素背后**

**不为人知的故事**

张伯礼：所以我一直在提出来，练好内功，积淀在内，做好自己的功课，就是中医药的翅膀，翅膀越硬飞得越高，飞得越远，你像我们屠老师做的青蒿素，青蒿素怎么发现的？青蒿素是美国的一个科学室的专家，叫米勒，他发现他在研究的时候，怎么非洲的疟疾的死亡率大幅度下降，他让他的学生去到非洲搞调研，看看下降的原因是什么。他提出一个假说，是世界卫生组织多发帐篷，让非洲人不让虫子叮，每个人都发一个小帐篷，这个解决的问题。等到那以后一发现，根本不是这个事，是青蒿素，他就问青蒿素是哪个产的药？说是中国。中国谁发明的？不知道。结果他让他一个学生到中国来调查，谁发明了青蒿素，一调查，一堆糊涂帐。七个单位都说是集体发明的，都说自己有贡献。这个米勒先生很会动脑子，写了七封信给这七个单位，说在青蒿素研制的过程中您发挥了重要的作用，我向您表示敬意，除了您以外，您认为第二个发挥作用的是谁？请您告诉我。结果都说是屠呦呦。

主持人何婕：原来是有这么一段故事。

张维为：这个故事我不知道。

张伯礼：因为当时屠老师得奖的时候，我正是中医科学院的院长，我陪屠老师领的诺贝尔奖。**所以最后他（米勒）就知道屠老师，他提出“三个一”，谁把青蒿素带入523课题组的，是谁第一个提出结晶，谁第一个证实了这个结晶具有活性，在临床证实了。这三个都是屠老师，在非洲用的药是在屠老师基础上又改造的，同时，她是从一个我们叫《肘后备急方》得到的启迪，才突破的。**所以我们说中医药博大精深，里边都是宝贝。

主持人何婕：嗯，就像院士说的，我们可能越走近，越接近中医药，越发现它的神奇、奇妙和博大精深的地方，那些轻易否定的恰恰是离中医药很远。

**中药研究完全可以用**

**现代科学机理阐释**

张伯礼：**我再想补充一句，只要你辨证论治，症候对了，我用的药基本就是应该是有效。但是你回来做机理的研究你发现，完全可以用现代科学的机理诠释它。**你看我研究一个药，叫宣肺败毒，最后我在机理发现，它就是调节免疫功能，你高的它让你低，你低的它让你高，同时抑制性风暴，加上脏器保护，这就是它的作用。

主持人何婕：我再问一个问题，就像您刚才举的这个例子，它对这个药有用，说明这个疗效肯定没有问题，那我们倒过去推它的机理，这个过程是不是就是一个中医现代化要做的事儿？

张伯礼：您说得太对了，我们这是中医的规律，**中医认识问题是先取得临床疗效，有效了以后再找机理。西医的观点恰恰相反，它研制出一个药品来，是个粉末。这个粉末它的化学结构清楚了，但这个粉末能不能做临床不知道，**所以先得做动物实验，小动物，小鼠、大鼠，然后再做狗，都做行了，还有些效果，安全性也还可以，进而做临床。临床怎么做呢？先做小样本，让最少的人做，看看怎么样。然后再做放大一点，再看看，一定是要保障安全，一旦出了问题立刻中止，一看还可以，最后再做三期，三期都做完了以后，这时就有将近几百人，甚至上千人都用这药了，基本还都有效，这药就可以上市了。上市以后我们叫四期临床，还得再观察，完全是两种研究的模式，这两种模式都是根据实际需要的，都有道理。

主持人何婕：那未来咱们有没有可能把中医要得所有的这个机理全部都摸清楚，您觉得有没有这种可能？

张伯礼：那是理想的状态，我们现在还是说，现在围绕现在的一些急需要解决的问题，我们先解决它，还是以点到面，逐步突破。中医博大精深，真是博大精深。你像我们只是懂了中医的，真是一点皮毛而已，真正里面深的东西太多太多了，都值得去研究。但是它是一个大宝库是绝对没有问题的。

主持人何婕：对。刚才张院士用了一个词，叫以点到面，逐个突破，其实你看又非常具有中国哲学的这么一个概念，也是来自于中医药。

张维为：对。

主持人何婕：对，刚才也说了，现场我们发现有很多朋友都接触过中医，今天可能很多人都想提问题，我们尽可能地给大家一些机会，来跟我们的院士张教授对话，接下来我们就进入现场提问环节。这边有没有朋友？来，欢迎她。

**中医如何建立自己的标准**

观众：主持人好，两位老师好。我是上海中医药大学的学生。我的问题就是现在国家大力支持发展中医药，但是我们现在中医药的评价体系主要还是以现代医学为主流的，那这个对于我们中医药的发展还是有一定的局限性，所以想请问一下两位老师，对于中医药怎么样建立我们自己的一个评价标准，谢谢。

张伯礼：这个同学问的这问题是一个重大问题。这个很复杂在哪儿呢？有的现代医学的标准我们不能不用，根据研究对象不一样，如果我研究对象就是西医的一个病，那我当然要遵照西医的这个病的诊断标准，疗效评价标准，因为你治的是病，我治的是冠心病，冠心病的西医评价标准就是要看你的心绞痛的发生的情况，心电图的改善情况。

主持人何婕：对。

张伯礼：这套都是西医公认的，你不能说我治疗冠心病，但是你那些都是你的，我不用，我就用我中医的。中医就看你这舌头原来是紫舌，现在你看你不紫了，就是好了，那不行。我这个舌头不紫了，但是心绞痛还继续犯，那说明能说好了吗？所以这个就要尊重西医的观点，就得用西医的标准来评价，因为你治的是病。**假设说有的是西医的病，但是我中医的疗效不体现西医的那个病的标准上，而是我另外有一套好的疗效。我能够被人家所接受，我自己要建立些标准。**举个例子，原来前列腺我们治疗的时候，前列腺治疗的标准就是前列腺的体积缩小，缩小多少，这是主要的。但是我们发现中药治疗前列腺炎，它的体积，并没有缩小，但是病人感觉到舒服。

主持人何婕：功能好了。

张伯礼：功能好了，表现在尿等待的时间缩短了，然后膀胱里的残尿减少了，湿裤裆的情况少了，这都是中医的疗效。这些就是你自己建立的标准被大家接受了，西医也认可，中医也认可了。**还有些个，我一搭脉，我说你这个人肝肾阴虚，肝肾阴虚是什么？西医没有这个病，这就是中医的，你就是中医自己要建立这个标准。**

主持人何婕：那我们现在建起来了吗？

张伯礼：这些标准在中国已经建起来了，只是说中医都认，西医不认，因为西医它又不知道什么叫气虚，实际它就是一种功能状态。

主持人何婕：明白了。

张伯礼：所以我们说刚才这同学问这问题，**我们要善于建立标准，但是这个标准有的是中医自己的标准，有的是西医的，你还要遵照人家，不一定都得要破除人家。所以这个不可一刀切，也不可一概而论，**有的我们要自己建，有的要学习人家的，就用人家的。

主持人何婕：也就是说其实中医的这个评价体系就像院士说的，中医自己都认，这个体系也有，但如果你要让更多的人来接受，来知道，包括像西医在内，那可能就要通过大量的实践，还是要不断地说服案例，让大家去知道。来，再给这边的朋友一些机会，来，欢迎这位。

观众：各位老师好，主持人好。

主持人何婕：你好。

**如何看待废医存药的现象**

观众：我想请教一个问题，就是日韩受中医文化影响很大，他们也有自己的汉方药，但是这次疫情当中呢，他们却没有药可用，请问怎样看待这种去医存药的现象，谢谢。

张伯礼：他问的问题非常的深刻，怎么深刻呢？你还说对了，日本就是无药可用。为什么？日本找我要药，是吧，我已经答应他了，把我的药给他。但是日本的厚生省管这个的，他说因为这个药在中国是合法的，已经批下来了，但在日本不合法，你得走一个申报程序，大概得用一年到两年的时间，来不及了。日本也有汉方药，它为什么拿不出来呢？

主持人何婕：对。

张伯礼：**日本的汉方药它基本是学习的中国那个药，但是它的理解比较死板，他说我们查了查中药张仲景的方子100多种，没有一个治新冠肺炎的。所以他有药他也不知道怎么用，他就在那撂着，他就来找我们。**我说我们有，给你，我们这治新冠肺炎的。实际我们新冠肺炎也是从古代中医方子来的，变化来的，因为中医辨证论治，我知道症了，我就会处方。**我们是理、法、方、药一致。**

所以这就是中医的既有理，也有法，也有方，也有药，所以我们说医和药不可分，一定是在中医理论指导下来用药，这就是我们如鱼得水，所以这位先生问的问题非常好，废医存药的弊端就见到了。**所以我们认为中医药一直是强调医药不分家，对于中医药来说要全面地继承和发扬，包括中医的理论，也包括我们的方剂和药物。**

主持人何婕：首先是他原来的方子其实也没有研究透，碰到新的问题更生发不出新的方子来解决问题了。

张伯礼：你看这回澳大利亚他找我要方子，澳大利亚说我们这儿病人也很多，张老师您给出个方子。我说可以，我说我要几个条件，**第一个，你把你的气温的情况，湿度的情况你得给我发来。第二，你把你们病人的舌相照了，给我发过来，你还得给我了解一对的症候病人的状况，你都发来，我根据这些东西，我来给你开张方子。**他说你武汉，我说我们的武汉的病跟您澳大利亚的病都是一个病毒，表现不一样，中医叫因时因地而制宜，辨证论治就指这个。

张维为：因地制宜。

张伯礼：**你得告诉我，他告诉完以后，我给他开张方子，天澳1号、天澳2号，给他们了，他们在用了现在。**

主持人何婕：这个名字好。好，我们继续来请现场朋友提问，这边还有吗？来，欢迎这位。

**寄语青年学生：**

**正确对待压力**

观众：老师好，我是江苏科技大学的一名工科生，就是我们当代大学生面临着很大的学习压力，往往会产生失眠和焦虑等状况，身体也会出现这样或那样的问题，之后到社会上也会面临买房、就业等这样的压力，使体质慢慢下降，请问中医有没有这样的解决方法？

主持人何婕：我觉得你问得太好了，就不光是大学生、年轻人，现在我听说连中学生有的都感觉压力很大。

张伯礼：现在倒是我觉得我没有压力。因为我跟你们不一样，我岁数大了，应该说比较超脱一点了，没有就业，没有生活困难，住房啊，没有这些压力了，所以比较超脱。对你们的感同身受，因为我从那过来的，确实也是感觉到，但是这些个压力是客观的。不因为你天天思考它，它就不存在了，不是这样。**所以你要正确地对待它，就是你把你所有的压力，要把它列几条，你现在主要的压力是什么，然后你再分析怎么去化解，总的来说，哪个时候的人想哪个时候的事。**你在读书的时候就想你读书的事，读好书，练好真功，就业就不成问题。现在上学，你就把学习要学好，把这个本领要学扎实，为以后的就业夯实基础，我觉得这个最关键。**在生活方面，不要给自己定的目标过高，不要追求过高，中医讲顺其自然，所以不要给自己加载更多的负荷，不要定的过高的目标，最后徒生伤悲。**

主持人何婕：这个都是充满人生智慧的话，也是代表咱们中医药的这样的一种智慧在里头。

张维为：在人生遇到困境的时候，是靠哲学思维，靠这个突破的，读点哲学，包括中医的哲学，包括顺其自然，从宏观来讲，因为无论你怎么说，今天中国有多少挑战，中国还是世界上机会最多的国家。

张伯礼：对。

张维为：整个西方国家加在一起，机会都没有我们中国多，这个是很简单，你看这经济发展的任何指标现在都体现这一点，所以我觉得就是不要过分地感到焦虑。**每一代人都经历过这些焦虑，最后都克服了。现在有互联网有时候更容易被带节奏，但这个哲学政治，这个叫定力，定力，就表情包里发一个喝茶，中医定力，淡定。**

主持人何婕：淡定。

张维为：困难会过去，一定是的，回头你一看，没什么了不起的。

张伯礼：**实际每个人都有很多的困难，人面光鲜，背后都是艰难，谁都一样的。但是，艰难过后，就是希望。**再一个，特别年轻人，吃点苦是好事。**我们中药讲抗逆效应，越是逆境，越是环境不好，越出好药，人参长在东北深山老林里边，冬虫夏草一定长在4000米高原、高海拔，这个温差很大，才出冬虫夏草。**所以一定是这样，所以年轻人也是这样，如果年轻的时候不吃苦，到了上了年纪，遇到苦你都不知道怎么对待。

主持人何婕：是，反正就是翻译一下，遇事尽力去做，做完了之后顺其自然。我回想起院士在演讲当中说到了一个概念，也是给我很大的启发，叫可及性。其实中医药它有很多可及性的内容，因为它积累了那么大的一个宝藏，那么几千年的经验在里头，其实通过中医药我们再来看中国的理念、中国的制度、中国的文化，可及性的概念也在这儿。所以呢，我希望通过今天这样一个话题，让大家更好地来了解咱们国家，了解我们的文化，了解我们的一切。特别期待未来我们院士还有机会再来参加我们的节目，我们再做一场叫《这就是中国》之“这就是中医药”，好不好张院士？

张伯礼：谢谢，谢谢！

主持人何婕：好，谢谢，谢谢两位嘉宾，谢谢我们现场的观众，谢谢大家，再见！

**讲中国故事，讲我们的故事**

**东方卫视《这就是中国》**

**每周一晚22：00**

### 精选留言

用户设置不下载评论